



CFP

Centro de Formación
Permanente

Vicerrectorado de Ordenación Académica

Extensión Universitaria

2019-2020

- **Mindfulness, Educación Emocional y Lenguajes Artísticos Aplicados a la Expresión de las Emociones**
(III edición)



Información

Teléfono: 657 63 06 85

Email: mmgalera@us.es



www.cfp.us.es

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Datos básicos

Número de horas: 45,00

Matrícula: A partir del 01/03/2020

Impartición: Del 16/04/2020 al 12/06/2020

Precio (euros): 147,00 (tasas incluidas)

Modalidad: Presencial

Lugar de impartición: Aula 3.6

Dirección

Unidad Organizadora:
Departamento de Educación Artística

Director de los estudios:
D. Juan Carlos Arañó Gisbert

Objetivos

1. Ofrecer el aprendizaje de la práctica de Mindfulness, a nivel personal y profesional.
2. Potenciar el desarrollo de las competencias personales y sociales a través de Mindfulness.
3. Desarrollar habilidades de Resiliencia y Gestión de conflictos en el ámbito educativo a través de Mindfulness.
4. Dotar de herramientas básicas para la toma de conciencia y la expresión emocional a través de diferentes lenguajes artísticos.

Profesorado

D. Juan Carlos Arañó Gisbert. Universidad de Sevilla - Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal

D. José Clares López. Universidad de Sevilla - Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación

D^a. Cristina Domínguez Vázquez. - Transcrea

D^a. María Del Mar Galera Núñez. Universidad de Sevilla - Educación Artística

D^a. Mariló Gascón Aguilar. - Norax Salud y Bienestar

D^a. Elena Guichot Muñoz. Universidad de Sevilla - Didáctica de la Lengua y de la Literatura y Filologías Integradas

D^a. Rosa Vives Almansa. Universidad de Sevilla - Educación Artística

Materias del Curso

- Introducción al Mindfulness.
- Desarrollo de la Resiliencia a través del Mindfulness.
- Lenguajes Artísticos Aplicados a la Expresión de las Emociones.

Programa

MÓDULO 1. MINDFULNESS (9 horas)

- Introducción a la práctica de Mindfulness y sus áreas de desarrollo: Atención, Gestión emocional, Desarrollo cognitivo y Compasión.
- Desarrollo del cerebro en la infancia y la adolescencia: Integración cerebral a través de Mindfulness, neurobiología cerebral, teoría del apego, auto-regulación, conexión interpersonal.

MÓDULO 2. DESARROLLO DE LA RESILIENCIA A TRAVÉS DEL MINDFULNESS (9 horas)

- Resiliencia y Gestión de conflictos en el ámbito educativo a través de Mindfulness.
- Mindfulness en la familia y la educación.
- Experiencias personales sobre expresión y comunicación emocional.

MÓDULO 3. LENGUAJES ARTÍSTICOS (24 horas)

- Lenguaje dramático-corporal.
- Lenguaje sonoro-musical.
- Lenguaje audiovisual.
- Lenguaje verbal.

Horario

MÓDULO DE MINDFULNESS (9 horas):

- Jueves 16 Abril de 17.00 a 20.00
- Viernes 17 Abril de 17.00 a 20.00
- Jueves 23 Abril de 17.00 a 20.00

MÓDULO DE RESILIENCIA (9 horas):

- Viernes 24 Abril de 17.00 a 20.00
- Jueves 7 de Mayo de 17.00 a 20.00
- Viernes 8 de Mayo de 17.00 a 20.00

MÓDULO DE LENGUAJES EXPRESIVOS (27 horas):

EXPRESIÓN DRÁMATICA-CORPORAL:

- Jueves 14 de Mayo de 17.00 a 20.00
- Viernes 15 Mayo de 17.00 a 20.00

SONORO-MUSICAL:

- Jueves 21 Mayo de 17.00 a 20.00
- Viernes 22 de Mayo de 17.00 a 20.00

AUDIOVISUAL:

- Jueves 28 Mayo de 17.00 a 20.00
- Viernes 29 de Mayo de 17.00 a 20.00

VERBAL:

- Jueves 4 Junio de 17.00 a 20.00
- Viernes 5 de Junio de 17.00 a 20.00

PROYECTO DE SÍNTESIS:

- Viernes 12 de Junio de 17.00 a 20.00



CFP Centro de Formación
Permanente
Vicerrectorado de Ordenación Académica